

Laserpraktijk Zuidlaren

Samenstelling Bach bloesem mix afvallen

Agrimony geeft ontspanning, minder stress, als je eet om je problemen te verbergen, je door snoepen beter te voelen, het “troost eten” of “emotie-eten”.

Chestnut Bud is je steuntje in de rug om de verleiding van koekje, patatje of chocola te weerstaan. Het helpt je om van fouten te leren, en niet steeds in dezelfde valkuilen te trappen.

Crab Apple staat bekend als de reinigingsremedie. Het helpt om je lichaam en geest te reinigen van oude denk- en eetpatronen. Dan maak je ruimte voor een gezond eetpatroon. Op die manier helpen Crab Apple druppels afvallen bevorderen.

Gentian ondersteunt bij een dipje, het maakt je weer optimistisch en helpt je je doel te bereiken.

Impatiens biedt uitkomst als het afvallen langer duurt dan verwacht. Het vermindert je ongeduld en helpt je vol te houden.

Star of Bethlehem kan goed helpen als je eet omdat je iets ergs hebt meegemaakt en eten je een soort van verdoving geeft. Het helpt je met verwerken.

Walnut helpt bij veranderingen, loslaten van gewoonten, is patroondoorbrekend.

Bachbloesemmix gebruik en dosering

Minimaal 4 x daags 4 druppels rechtstreeks op de tong druppelen. (Laat de pipet de tong niet aanraken)

Of: 4 x daags 4 druppels in een glaasje en dit langzaam opdrinken.

Of eventueel: 16 druppels in een drinkflesje met water doen en dit verspreid over de dag opdrinken.

Neem de druppels zo verspreid mogelijk over de dag.

Probeer de druppels even in de mond te houden voor ze door te slikken.

Liefst niet vlak voor of vlak na een maaltijd innemen.

Voor gebruik het flesje licht schudden of het glas even omroeren.

Niet in de volle zon bewaren.