

Laserpraktijk Zuidlaren

Bach Mix Rescue spray of druppels

Bach Rescue is een remedie die door iedereen te gebruiken is, in iedere situatie in het leven die als spannend of stressvol wordt ervaren.

Bach Rescue is de combinatie van zeven Bach Bloesem Remedies:

- Rock Rose tegen gevoelens van paniek
- Impatiens tegen ongeduld en irritatie
- Clematis om helderheid van geest te ondersteunen
- Crab Apple om negatieve gedachten los te laten
- Star of Bethlehem als troost en om dingen te verwerken
- Cherry Plum om kalm te blijven in momenten van radeloosheid
- White Chestnut om minder te piekeren en voor meer rust in je hoofd

Bach Rescue kan je helpen in situaties als:

- stress door stoppen met roken
- examen doen of rijbewijs halen
- veel piekeren
- nervositeit
- een bezoek aan de tandarts
- werken onder tijdsdruk
- een rouwproces
- een sollicitatiegesprek
- een vergadering
- het verwerken van ontslag
- vliegangst
- ontvangen van slecht nieuws
- een spannend optreden
- in een file vastzitten etc

Je gebruikt Bach Mix Rescue bij momenten met veel stress of onrust. Je sprayt 2 keer op je tong en je mag dit indien nodig na een aantal minuten herhalen. Je mag het zo vaak nemen als nodig. Van de druppels doe je er 4 in een glaasje water en dat drink je met kleine slokjes op of je doet ze rechtstreeks op de tong.